

Τι είναι η Σχολή Γονέων.

Είναι όπως κάθε άλλη Σχολή; Μια σειρά διαλέξεων; Απλά ακούω και τίποτα άλλο;

Το να είσαι γονέας, στην εποχή μας, δεν είναι πια αυτοσχεδιασμός. Δεν μπορούμε πια να προφασισόμαστε ότι αυτά που μάθαμε ως παιδιά τα μεταφέρουμε στα παιδιά μας. Δεν μπορούμε να δείχνουμε άγνοια ή να περιφρονούμε τις πρόσφατες κατακτήσεις των ανθρωπιστικών επιστημών σχετικά με την ψυχολογία του παιδιού και στην κοινωνική ψυχολογία.

Ιδιαίτερα σήμερα που οι απαιτήσεις, κοινωνικές και οικονομικές, μπορούν να οδηγήσουν σε μη προβλέψιμα αποτελέσματα. Γι' αυτό επιβάλλεται να αποκτήσουμε, σταδιακά, συνείδηση των σχέσεων που συνδέουν την οικογένεια ως ομάδα και τις σχέσεις που αναπτύσσονται μεταξύ αυτής και άλλων κοινωνικών ομάδων.

Έτσι μπορεί να προσδιοριστεί η δράση της Σχολής Γονέων: **ενημέρωση** και **διαμόρφωση-διαφοροποίηση**, η μία στενά συνδεδεμένη με την άλλη.

Η **ενημέρωση (information)** θέτει με τα διάφορα μέσα διάδοσης στη διάθεση του κοινού τις μελέτες, τις έρευνες, περασμένες και πρόσφατες, της οικογενειακής ψυχολογίας.

Η **διαφοροποίηση (formation)** που αναλαμβάνει, στοχεύει σε μία προσωπική αναζήτηση. Πιστεύοντας βαθιά στην ωρίμανση του ατόμου, πάντα δυνατή στον καθένα, η **Σχολή Γονέων** φροντίζει να διευκολύνει την αποδοχή από τον καθένα των προβλημάτων του, να τον διαφωτίσει ως προς τη μορφή των σχέσεων του με τον άλλον και ειδικότερα με τα μέλη της οικογένειάς του.

Σκοπός της Σχολής Γονέων

- η κατανόηση των αναγκών των παιδιών ανα ηλικία
- η ανάπτυξη βιωματικής μάθησης,
- η έκφραση απόψεων, συναισθημάτων
- η εκμάθηση τεχνικών επικοινωνίας και χειρισμού συναισθημάτων και καταστάσεων που επηρεάζουν τις σχέσεις παιδιών και γονέων,
- η ανάπτυξη αυτοεπίγνωσης ως ατόμου και γονέα, και
- η δημιουργία μιας κουλτούρας ότι μαθαίνω μέσα από τη συζήτηση (δομημένη και υποστηρικτική) την άσκηση (βιωματικά εργαστήρια) με ανθρώπους καταρτισμένους στο συγκεκριμένο χώρο.

Θεματικές Ενότητες

Τα θέματα της Σχολής Γονέων χωρίζονται ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα αλλά και τις προτιμήσεις των μελών της κάθε ομάδας. Ενδεικτικά αναφέρονται μερικά από αυτά ανά ηλικιακή περίοδο.



- **Ομάδα βρεφικής και νηπιακής ηλικίας (για γονείς με παιδιά 0-3 και 3-6 χρονών).**

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Ψυχολογία των νέων γονέων. Η επίδραση της προσωπικότητας και της στάσης των δύο γονέων. Βασικές ανάγκες του νηπίου: σωματικές, ψυχολογικές. Στάδια ψυχοκινητικής εξέλιξης, βάδισμα, ομιλία. Πνευματικές ανάγκες του νηπίου. Η ανακάλυψη του εγώ και η πρώτη κρίση προσωπικότητας. Η κοινωνικοποίηση του νηπίου. Το νηπιαγωγείο και η σημασία του.

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Δυσκολίες στον ύπνο του παιδιού. Ο φόβος και το παιδί. Συνήθειες καθαριότητας. Οι ερωτήσεις του παιδιού, το παιδί ρωτάει πώς γεννήθηκε. Η ζήλια. Οι «τιμωρίες» και το παιδί. Το παιχνίδι, ζωτική ανάγκη του νηπίου.



- Ομάδα σχολικής ηλικίας (για γονείς με παιδιά 6-11 χρονών).

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Είναι έτοιμο το παιδί για το σχολείο; Πνευματική, συναισθηματική, κοινωνική ωριμότητα. Προετοιμασία του παιδιού για το σχολείο και ο ρόλος των γονέων. Η σχολική ζωή του παιδιού και η ένταξη στη σχολική ομάδα. Βασικές ανάγκες του παιδιού της σχολικής ηλικίας. Ο ελεύθερος χρόνος.

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Το παιδί που δεν αποδίδει στο σχολείο-αίτια, παιδαγωγική αντιμετώπιση. Τι είδους βοήθεια μπορούν να προσφέρουν οι γονείς στο παιδί. Οι βαθμοί. Οι φίλοι του παιδιού. Το παιχνίδι - η κίνηση, οι ανάγκες του μαθητή. Το σύστημα μελέτης. Ο σχολικός προσανατολισμός, κλίσεις, ενδιαφέροντα. Η συνεργασία των γονέων με το σχολείο.

- Ομάδα προεφηβικής-εφηβικής ηλικίας (για γονείς με παιδιά και εφήβους 11-18 χρονών).

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Η προεφηβική και εφηβική ηλικία από βιολογικής και ψυχολογικής άποψης. Χαρακτηριστικά γνωρίσματα της εφηβείας. Πώς βλέπουν οι έφηβοι τους γονείς, τον εαυτό τους, το σχολείο, την κοινωνία. Πώς βλέπουν οι μεγάλοι τους εφήβους. Δεύτερη κρίση προσωπικότητας. Στάσεις των γονέων στα προβλήματα των εφήβων. Τα χρήματα, οι νυκτερινές έξοδοι, σχέσεις με συνομήλικους.

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:

Η σεξουαλική αγωγή και ο έφηβος. Οι φιλίες στην εφηβική ηλικία. Ο επαγγελματικός προσανατολισμός, σπουδές ανώτερης, επαγγελματικής παιδείας. Ο ψυχολογικά ώριμος άνθρωπος. Χαρακτηριστικά γνωρίσματα.



Διάρκεια Ομάδων:

2 ώρες κάθε δεκαπενθήμερο.

Οι ομάδες θα διαρκούν 6 μήνες και η τακτική παρουσία των μελών είναι σημαντική για την ομαλή και άρτια λειτουργία των ομάδων.

Τόπος συναντήσεων:

Κέντρο Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Ηλιαχτίδα.

Σπύρου Κυπριανού 23 (πρώην Μακεδονίας)
4001 Μέσα Γειτονιά, Λεμεσός

Αριθμός συμμετεχόντων:

Μέγιστος αριθμός 12 ελάχιστος αριθμός 6. Για συμμετοχή παρακαλώ όπως επικοινωνείτε με τη γραμματεία του κέντρου ή συμπληρώνετε το επισυναπτόμενο έντυπο.

Κόστος συμμετοχής:

€60 για κάθε μήνα (2 συνεδρίες των δύο ωρών το μήνα)

Επικοινωνία: Δρ. Παναγιωτόπουλος Χρήστος

Σύμβουλος Ψυχοθεραπευτής/Συντονιστής Σχολών Γονέων
Τηλ: 25 720 200
Φαξ: 25 720 244
Email: chrispan_73@hotmail.com

